ORKOS
Since 1985

SUISSE

Commandes du mercredi 26/07 au lundi 31/07/23

Livraison le jeudi 03/08

La noix de cajou d'Indonésie, un travail artisanal !

La coque de la noix de cajou, dont la légère souplesse et la résistance rendent difficile son ouverture, contient une sève caustique qui, si l'on s'y prend mal, se répand sur la noix et la rend inconsommable. Orkos ne procède pas à des bains de vapeur ou d'huile chaude pour solidifier la sève comme cela se pratique, mais utilise une machine manuelle conçue spécialement pour cette noix, qui incise sa coque sans permettre à la sève de se répandre. À ce stade, la noix de cajou est recouverte d'une fine peau rose qui lui donne une saveur légèrement relevée. Pour ceux qui la préfèrent sans ce tégument, Orkos propose la qualité « mondée ». Pour l'éliminer sans recourir à la friction, qui nécessite un séchage excessif, les noix sont grattées une à une à la main : la noix de cajou d'Orkos, peu séchée et non échauffée, offre ainsi un arôme authentique et des propriétés nutritives préservées.

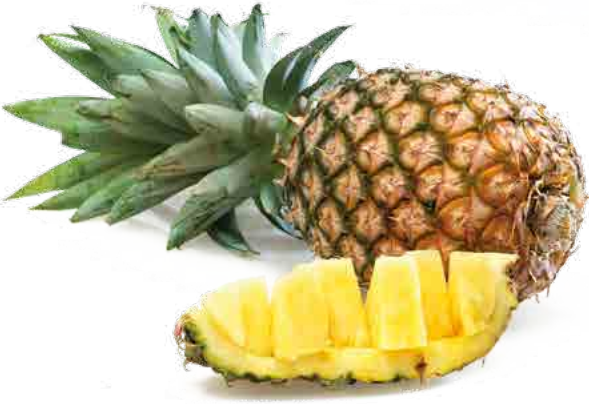
Cadeau-surprise
offert dans toutes les
commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !



~~16,35 CHF/kg~~

- 22,5%
à partir de 12 kg : 12,65 CHF/kg

- 16%
à partir de 8 kg: 13,70 CHF/kg

- 10%
à partir de 4 kg: 14,70 CHF/kg

OLIVE MÛRE
D'ESPAGNE

Une petite olive incroyablement savoureuse.

~~24,30 CHF/400g.~~

- 30,5%
à partir de 8 p. : 16,85 CHF/400g.

- 15%
à partir de 4 p. : 20,65 CHF/400g.

Fruit de la saison

24,75 CHF/kg

SAFOU DU CAMEROUN

Ces fruits multicolores, avec leur saveur captivante et leurs éléments nutritifs essentiels, sont un aliment de base dans les régions d'Afrique équatoriale et tropicale où il prospère. En ce moment les safous sont en pleine saison !

19,80 CHF/kg

Cerise rouge

D'un beau rouge sombre et gorgée de saveur !

13,70 CHF/kg

Banane Canaries

Une chair riche au goût prononcé.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	15,95/kg
Amande fraîche	Fra	P	16,55/kg
Cerise rouge	Esp	S	19,80/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	11,70/kg
Myrtille bq 125g	Fra	S	7,05/p.
Prune Reine-Claude	Esp	P	15,35/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

13,80 CHF/kg

Nectarine jaune

Bien juteuse et parfumée.

11,70 CHF/kg

Melon Piel de Sapo

Chair dans les tons vert-jaune, aux arômes de miel…

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,65/kg
Bengkoang	Tha	P	20,30/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	11,65/kg
Carotte	Fra	S	11,65/kg
Concombre long lisse	Fra	S	12,85/kg
Curcuma	Per	S	17,65/kg
Fenouil	Fra	S	15,20/kg
Gingembre	Per	S	15,60/kg
Oignon jaune	Fra	S	11,65/kg
Patate douce rose	Esp	P	11,15/kg
Pomme de terre	Fra	S	9,55/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,50/p.
Chou-rave violet	Fra	S	4,35/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	10,90/p.

20,30 CHF/kg

Bengkoang

Un légume tendre, sucré, juteux…

12,85 CHF/kg

Concombre long lisse

Agréablement rafraîchissant en cette période estivale.

 (suite p. 8)

25,20 CHF/kg

Maracuja

Délicieusement acidulé.

23,50 CHF/kg

Avocat Lamb-Hass

Chair bien beurrée et fondante en bouche.

50,45 CHF/500g

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	26,40/kg	25,08/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	16,35/kg	15,53/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	23,50/kg	22,33/kg dès 4kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	21,50/kg	20,43/kg dès 6kg
Avocat Hass	Esp	P	23,45/kg	22,28/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	23,50/kg	22,33/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,70/kg	13,02/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	16,60/kg	15,77/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	21,75/kg	20,66/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	16,60/kg	15,77/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	16,35/kg	15,53/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	16,75/kg	15,91/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	18,35/kg	17,43/kg dès 2kg
Cempedak	Tha	P	35,40/kg	33,63/kg dès 5kg
Chirimoya	Per	P	22,05/kg	20,95/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	23,35/kg	22,18/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	21,05/kg	20,00/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	50,45/p.	47,93/p. dès 4p.
Fruit dragon blanc	Tha	P	24,00/kg	22,80/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	24,80/kg	23,56/kg dès 3kg
Litchi May King	Esp	P	26,35/kg	25,03/kg dès 2kg
Mangue Irwin mini	Esp	P	22,85/kg	21,71/kg dès 4kg
Mangue Kent	Mex	P	23,60/kg	22,42/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	18,85/kg	17,91/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	22,55/kg	21,42/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	15,25/kg	14,49/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	15,00/kg	14,25/kg dès 3kg
Pitaya jaune	Per	P	30,00/kg	28,50/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	24,75/kg	23,51/kg dès 3kg
Sapote Blanco	Esp	P	17,85/kg	16,96/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	32,60/kg	30,97/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	14,15/p.	13,44/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,20/p.	4,94/p.dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	13,10/p.	12,45/p.dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,60/kg	24,32/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	24,95/kg	23,70/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	29,15/kg	27,69/kg dès 3kg

Durian Morn Thong décortiqué

Rappelle la meilleure des crèmes anglaises.

23,65 CHF/kg

Mangoustan

Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois...

32,60 CHF/kg

Sapote Lucuma

Elle rappelle un bon cake.

26,40 CHF/kg

Abricot des Antilles

Sa pulpe charnue rappelle l'odeur et la couleur de l'abricot européen.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Excellents et juteux pour l'été !

24,00 CHF/kg

Fruit du dragon blanc

Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant…

15,25 CHF/kg

Papaye d'Espagne

Évoque un coulis d'abricot et de fruits rouges.

18,85 CHF/kg

Mangue Osteen

Un arôme d'excellence, intense.

30,00 CHF/kg

Pitaya jaune

Un fruit rare rappelant le plus délicieux des sorbets !

23,35 CHF/kg

Noix de coco Pagode Light

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.

24,80 CHF/kg

Grenadille

Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	33,80/kg	32,11/kg dès 3kg
Amande fraîche	Fra	P	16,55/kg	15,72/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	22,20/kg	21,09/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	18,00/kg	17,10/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	17,35/kg	16,48/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	27,20/kg	25,84/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	31,05/kg	29,50/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,35/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,95/p.	17,05/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	16,20/p.	15,39/p. dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	32,70/p.	31,07/p. dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	24,65/p.	23,42/p. dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	25,65/p.	24,37/p. dès 4p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	12,15/p.	11,54/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	15,40/p.	14,63/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,90/p.	16,06/p. dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	76,80/p.	72,96/p. dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	30,45/p.	28,93/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,30/p.	7,89/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,45/p.	10,88/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,85/p.	12,21/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	14,25/p.	13,54/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,60/p.	18,62/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	24,30/p.	23,09/p. dès 6p.

Riz rond

6,55 CHF/500g

Un riz des terres riches d'Italie à la saveur agréable.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,60/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,95/p.
Lin brun 250g	Pol	P	9,25/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,55/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,75/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,55/p.
Sésame 500g	Eth	P	8,65/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,30/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	45,70/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	90,95/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	56,60/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	118,25/p.
Testset dattes	Fra	P	29,85/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,70/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,35/p.

Le lin brun, une graine intéressante

La graine de lin est consommée par l'être humain depuis le Néolithique, ce qui en fait l'une des plus anciennes graines consommées par l'Homme. Les graines de lin seraient excellentes pour notre santé et en plus.... c'est délicieux ! Il existe bien des sortes de lins et nous avons choisi le lin brun. Voici quelques-uns de ses nombreux bienfaits : le lin ne renferme pas de gluten. Certains l'appellent la super-graine ! Il améliorerait les systèmes cardiovasculaire et digestif, préviendrait certains cancers. Et ce n'est pas tout. C'est également une source précieuse de minéraux, d'acides gras essentiels et de vitamines. La graine de lin contient beaucoup de fibres et est donc très bonne pour le transit intestinal.

33,90 CHF/kg

Medjool cristallisée

Ses cristaux fondent délicieusement en bouche.

13,65 CHF/500g

Miel de bruyère

Souvent utilisé dans la préparation du pain d'épices auquel il donne une saveur caractéristique.

13,00 CHF/500g

Raisin brun séché

Un petit trésor de saveurs.

10,90 CHF/250g

Cacao sec avec peau d'Indonésie

Le bon goût du chocolat noir, avec une note de caractère en plus !

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	20,10/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,20/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	14,45/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	28,65/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Oranger rayon 250g	Esp	P	8,55/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,90/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	71,45/p.
Casse-noix cube	Fra	26,15/p.
Ouvre-huître	Fra	7,00/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	13,00/kg
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	13,80/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,35/p.
Ghassoul 1kg	Mar		17,05/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		9,00/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,50/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		13,25/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,90/p.	8,46/p. dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	11,35/p.	10,78/p. dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,80/p.	15,01/p. dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,95/p.	8,50/p. dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,75/p.	8,31/p. dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	9,00/p.	8,55/p. dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	10,90/p.	10,36/p. dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,55/p.	8,12/p. dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,20/p.	4,94/p. dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,60/p.	6,27/p. dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,40/p.	9,88/p. dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	10,30/p.	9,79/p. dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	9,30/p.	8,84/p. dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	14,10/p.	13,40/p. dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	6,05/p.	5,75/p. dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,90/p.	12,26/p. dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	14,90/p.	14,16/p. dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p. dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	13,10/p.	12,45/p. dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	11,10/p.	10,55/p. dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,55/p.	10,97/p. dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	13,00/p.	12,35/p. dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	12,55/p.	11,92/p. dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	12,40/p.	11,78/p. dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,95/kg	23,70/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	29,15/kg	27,69/kg dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,70/p.	
Tomate séchée 250g	Esp	P	13,45/p.	12,78/p. dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amandier	Esp	P	13,60/p.	12,92/p. dès 6p.
Bruyère	Esp	P	13,65/p.	12,97/p. dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	14,20/p.	13,49/p. dès 6p.
Chêne	Esp	P	13,90/p.	13,21/p. dès 6p.
Citronnier	Esp	P	13,50/p.	12,83/p. dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	13,50/p.	12,83/p. dès 6p.
Lavande	Esp	P	13,50/p.	12,83/p. dès 6p.
Montagne	Esp	P	13,55/p.	12,87/p. dès 6p.
Néflier	Esp	P	13,60/p.	12,92/p. dès 6p.
Romarin	Esp	P	14,25/p.	13,54/p. dès 6p.
Thym	Esp	P	14,25/p.	13,54/p. dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	13,50/p.	12,83/p. dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Bahri tendre	Ira	P	27,95/kg	27,95/kg dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,95/p.	26,55/p. dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	22,95/p.	22,95/p. dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	22,90/p.	21,76/p. dès 5p.
Halawi	Cal	P	32,75/kg	32,75/kg dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	30,10/p.	30,10/p. dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	28,75/kg	28,75/kg dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	27,60/p.	27,60/p. dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	27,55/p.	26,17/p. dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	33,90/p.	33,90/p. dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,75/p.	36,75/p. dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	37,05/p.	35,20/p. dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	27,35/p.	27,35/p. dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	26,60/kg	25,27/kg dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	29,45/kg	29,45/kg dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	29,25/p.	29,25/p. dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	24,20/p.	24,20/p. dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	32,40/p.	32,40/p. dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	23,20/p.	22,04/p. dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,20/p.	26,79/p. dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,85/p.	
Zahidi 1kg	Ira	P	24,85/p.	24,85/p. dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

22,55 CHF/kg

Maracuja violet
Délicieusement acidulé.

23,50 CHF/kg

Ananas Golden
Variété à la chair dorée et intense.

Cameroun

16,60 CHF/kg

BANANE FIGUE ET FIGUE-POMME
Ces deux petites bananes du Cameroun offrent un goût légèrement citronné. On distingue la Figue-Pomme à son profil rondouillard, la banane Figue ayant des côtes plus saillantes. Consommez-les volontiers la peau tachetée : leur saveur n'en est que plus développée.

22,85 CHF/kg

Mangue Irwin mini
Petite et concentrée, la délicatesse incarnée.

35,40 CHF/kg

Cempedak
Un univers de saveurs riches et intenses à découvrir !

18,35 CHF/kg

Cabosse de cacao
Le chocolat à l'état brut.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,95 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.